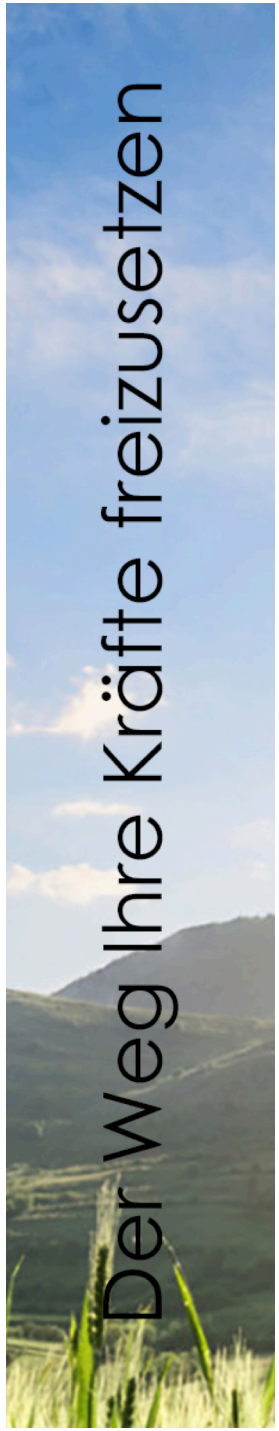


Mit Selbsthypnose Ihr Potenzial aktivieren

Aktivieren Sie mit Selbst-hypnose Ihre mentalen Kräfte. Lernen Sie mit der Kraft der Gedanken sich in einen tiefen, entspannten Zustand zu versetzen wo das Unterbewusst-sein besonders empfänglich ist für positive Veränderungen.

An diesem Tagesworkshop lernen Sie in Theorie und Praxis, körperliche sowie seelische Probleme zu erkennen und zu lösen, Stress abzubauen, Ihr Immunsystem anzukurbeln oder lang ersehnte Ziele zu erreichen. Sie erfahren, wie Sie ohne fremde Hilfe Ihre Selbstheilungs- und Regenerationskräfte mit neuen Techniken aktivieren und erfolgreich im Alltag umsetzen.

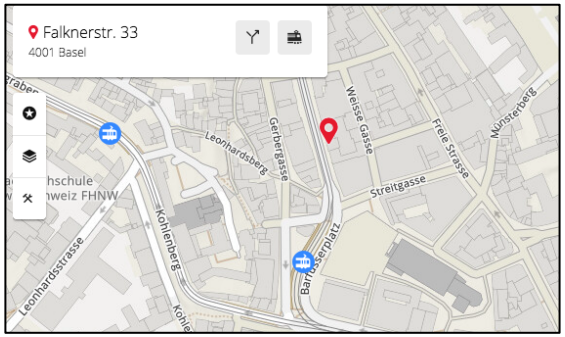
Anwendungsbereiche

- abnehmen
- Ängste überwinden (Prüfungsangst, Flugangst, Platzangst usw.)
- körperliche und geistige Leistungs-steigerung
- Lebensziele fokussieren und erreichen
- rauchfrei werden
- Schlafstörungen
- Selbstbewusstsein stärken
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Stress abbauen usw.

Optimieren Sie Ihre Leistungen und nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Workshop Selbsthypnose

Datum: **Samstag, 27. April 2024**
Zeit: **9.30 bis ca. 16.30 Uhr**
Ort: Falknerstrasse 33, Basel
Kosten: CHF 240.– (inkl. Kursmaterial)



Mit dem öffentlichen Verkehr:
Nehmen Sie Tram Nr. 3, 6, 8, 11, 14, 16, 17 bis Haltestelle Barfüsserplatz (vom Bahnhof SBB 7 Minuten entfernt)
Mit dem Auto:
Parkhaus Elisabethen oder Parkhaus Steinen.
Von dort sind es ca. 10 Min. zu Fuss bis zum Kursraum.
Oder nehmen Sie an der Heuwaage das Tram 6 oder16
Bis Haltestelle Barfüsserplatz (3 Minuten).

Anmeldung / Kursleitung

bis 19. April 2024

Gaby Studer, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Riehenstrasse 82, 4058 Basel
061 681 52 85
gaby-studer@bluewin.ch
www.gabystuder.ch

Regina Helfenstein, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Schlattweg 16, 4143 Dornach
061 701 58 51
info@reginahelfenstein.ch
www.reginahelfenstein.ch

HYPNOSE COACH® Schweiz